

COVID-19: Quarantine vs. Isolation

QUARANTINE keeps someone who was in close contact with someone who has COVID-19 away from others.



If you had close contact with a person who has COVID-19



- Stay home until 14 days after your last contact.



- Check your temperature twice a day and watch for symptoms of COVID-19.



- If possible, stay away from people who are at higher-risk for getting very sick from COVID-19.

ISOLATION keeps someone who is sick or tested positive for COVID-19 without symptoms away from others, even in their own home.



If you are sick and think or know you have COVID-19



- Stay home until after
 - At least 10 days since symptoms first appeared **and**
 - At least 24 hours with no fever without fever-reducing medication **and**
 - Symptoms have improved



If you tested positive for COVID-19 but do not have symptoms



- Stay home until after
 - 10 days have passed since your positive test



If you live with others, stay in a specific “sick room” or area and away from other people or animals, including pets. Use a separate bathroom, if available.



cdc.gov/coronavirus

COVID-19: Diferencia entre cuarentena y aislamiento

La **CUARENTENA** mantiene a la persona que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.



Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19



- Quédese en casa hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto.



- Tómese la temperatura dos veces por día y esté atento a los síntomas del COVID-19.



- Si es posible, manténgase lejos de las personas que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.

El **AISLAMIENTO** mantiene a la persona que está enferma, o que dio positivo en la prueba del COVID-19 sin tener síntomas, lejos de los demás, incluso en su propia casa.



Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19



- Quédese en casa hasta que haya estado
 - 3 días sin fiebre
 - los síntomas hayan mejorado y
 - hayan pasado 10 días desde el inicio de los síntomas.



Si dio positivo en la prueba del COVID-19, pero no tiene síntomas



- Quédese en casa hasta que
 - hayan pasado 10 días desde que se hizo la prueba que le dio positivo.



Si vive con otras personas, quédese en una “habitación para el enfermo” o un área específica y lejos de otras personas o de animales, incluidas las mascotas. Use un baño aparte, de ser posible.



cdc.gov/coronavirus-es